



# 4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Paul, Claudia

□□□: 2:15:08

□□: Hamburg

□□: 7

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 39 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 6 (of 11)

□□□□□□: 1:58:39

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

TW 40, Seniorinnen 1

□□□□□□□: 2:15:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:52	23:44	1	-	4	2:56	0.50	11:52	23:44	1	-	4	2:56
Rad	29.00	1:19:51	2:45	1	-	4	4:55	29.50	1:31:43	3:06	1	-	4	7:51
Lauf	7.50	43:25	5:47	1	-	6	8:38	37.00	2:15:08	3:39	1	-	6	16:29