



# 4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Eberhardt, Kristina

□□□: 2:14:29

□□: Uhlstädt-Kirchhasel

□□: 5

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 38 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 5 (of 11)

□□□□□□: 1:58:39

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

TW 25

□□□□□□□: 2:04:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:42	27:23	3	3:00	10	4:46	0.50	13:42	27:23	3	3:00	5	4:46	
Rad	29.00	1:20:00	2:45	3	4:11	5	5:04	29.50	1:33:42	3:10	3	7:11	5	9:50	
Lauf	7.50	40:47	5:26	3	2:46	5	6:00	37.00	2:14:29	3:38	3	9:48	5	15:50	