



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Dudda, Carsten

□□□: 2:21:50

□□: Hamburg

□□: 11

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 41 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 35 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

TM 45, Senioren 2

□□□□□□□: 1:53:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	16:47	33:34	7	4:56	41	8:30	0.50	16:47	33:34	5	4:56	8	
Rad	29.00	1:20:56	2:47	4	12:10	33	27:26	29.50	1:37:43	3:18	5	17:06	8	
Lauf	7.50	44:07	5:52	6	13:27	41	34:18	37.00	2:21:50	3:50	6	27:57	35	43:38