



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Dudda, Carsten

□□□: 2:21:50

□□: Hamburg

□□: 11

□□: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□□□: 41 (of 56)

□□□□□/□: 35 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

TM 45, Senioren 2

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:53:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	16:47	33:34	7	4:56	41	8:30	0.50	16:47	33:34	5	4:56	8		
Rad	29.00	1:20:56	2:47	4	12:10	33	27:26	29.50	1:37:43	3:18	5	17:06	8		
Lauf	7.50	44:07	5:52	6	13:27	41	34:18	37.00	2:21:50	3:50	6	27:57	35	43:38	