



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Linke, Christian

□□□: 2:14:23

□□: Saalfeld

□□: 62

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 37 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 33 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

□□□□□: 6(of 11)

TM 35

□□□□□□□: 1:52:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:46	29:32	8	5:26	37	6:29	0.50	14:46	29:32	5	5:26	9	
Rad	29.00	1:20:12	2:45	6	12:24	32	26:42	29.50	1:34:58	3:13	5	17:50	9	
Lauf	7.50	39:25	5:15	8	29:36	27	29:36	37.00	2:14:23	3:37	6	21:41	33	36:11