



# 4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Luge, Janek

□□□: 34:33

□□: FC Engerda United (Nachwuchs-Kicker)

□□: 503

□□: 7.10 km

□□□□□/□□□: 4 (of 6)

Juniorhexe Schüler B 0,1-4,5-2,5

□□□□□/□: 3 (of 3)

□□□□□□: 27:05

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

männliche Schüler B (10/11)

□□□□□□□: 27:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:40	26:39	3	0:49	3	0:49	0.10	2:40	26:39	3	0:49	3	0:49
Rad	4.50	18:22	4:04	3	5:09	3	5:09	4.60	21:02	4:34	3	5:58	3	5:58
Lauf	2.50	13:31	5:24	2	1:30	2	1:30	7.10	34:33	4:51	3	7:28	3	7:28