



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Fricke, Monika

□□□: 2:25:49

□□: AC Apolda

□□: 65

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 46 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 8 (of 11)

□□□□□□: 1:58:39

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

TW 55, Seniorinnen 4

□□□□□□□: 2:10:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:03	24:06	1	-	5	3:07	0.50	12:03	24:06	1	-	7	3:07	
Rad	29.00	1:27:55	3:01	2	7:13	8	12:59	29.50	1:39:58	3:23	1	-	7	16:06	
Lauf	7.50	45:51	6:06	2	8:18	8	11:04	37.00	2:25:49	3:56	2	15:21	8	27:10	