



# 4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Fricke, Monika

□□□: 2:25:49

□□: AC Apolda

□□: 65

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 46 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 8 (of 11)

□□□□□□: 1:58:39

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

TW 55, Seniorinnen 4

□□□□□□□: 2:10:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□     | □□ | □□   | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|-------|---------|--------|----|------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|           | km    | □□      | min/km | -  | -    | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 0.50  | 12:03   | 24:06  | 1  | -    | 5  | 3:07  | 0.50  | 12:03   | 24:06  | 1  | -     | 7  | 3:07  |
| Rad       | 29.00 | 1:27:55 | 3:01   | 2  | 7:13 | 8  | 12:59 | 29.50 | 1:39:58 | 3:23   | 1  | -     | 7  | 16:06 |
| Lauf      | 7.50  | 45:51   | 6:06   | 2  | 8:18 | 8  | 11:04 | 37.00 | 2:25:49 | 3:56   | 2  | 15:21 | 8  | 27:10 |