



# 4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Pfeifer, Michael

□□□: 2:29:08

□□: Speedys Rudolstadt

□□: 28

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 49 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 41 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

TM 25

□□□□□□□: 1:53:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	15:10	30:19	5	4:35	39	6:53	0.50	15:10	30:19	4	3:11	16	
Rad	29.00	1:34:08	3:14	5	25:19	40	40:38	29.50	1:49:18	3:42	4	27:52	16	6:36
Lauf	7.50	39:50	5:18	3	5:19	28	30:01	37.00	2:29:08	4:01	5	35:13	41	50:56