



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Heim, Sven

□□□: 2:27:16

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 41

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 47 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 39 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

TM 45, Senioren 2

□□□□□□□: 1:53:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	15:51	31:41	6	4:00	40	7:34	0.50	15:51	31:41	6	4:00	17	
Rad	29.00	1:27:08	3:00	7	18:22	38	33:38	29.50	1:42:59	3:29	6	22:22	17	0:17
Lauf	7.50	44:17	5:54	7	13:37	42	34:28	37.00	2:27:16	3:58	7	33:23	39	49:04