



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Pfaff, Liane

□□□: 2:36:43

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 30

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 53 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 9 (of 11)

□□□□□□: 1:58:39

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

TW 45, Seniorinnen 2

□□□□□□□: 2:25:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:28	28:56	3	2:07	11	5:32	0.50	14:28	28:56	2	1:54	9	5:32
Rad	29.00	1:38:13	3:23	2	14:22	9	23:17	29.50	1:52:41	3:49	2	16:16	9	28:49
Lauf	7.50	44:02	5:52	1	-	7	9:15	37.00	2:36:43	4:14	2	11:19	9	38:04