



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Sachse, Rene

□□□: 2:07:45

□□: Rodatal Zöllnitz

□□: 43

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 29 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 25 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

TM 25

□□□□□□□: 1:53:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:39	27:18	3	3:04	32	5:22	0.50	13:39	27:18	3	1:40	4	
Rad	29.00	1:13:27	2:31	3	4:38	18	19:57	29.50	1:27:06	2:57	5	5:40	20	
Lauf	7.50	40:39	5:25	4	6:08	33	30:50	37.00	2:07:45	3:27	3	13:50	25	29:33