



# 4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Tzschirche, Jennifer

□□□: 2:44:09

□□: Bad Blankenburg

□□: 39

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 54 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 10 (of 11)

□□□□□□: 1:58:39

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

TW 20

□□□□□□□: 2:44:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:52	25:44	1	-	9	3:56	0.50	12:52	25:44	1	-	10	3:56
Rad	29.00	1:38:51	3:24	1	-	10	23:55	29.50	1:51:43	3:47	1	-	10	27:51
Lauf	7.50	52:26	6:59	1	-	11	17:39	37.00	2:44:09	4:26	1	-	10	45:30