



# 4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Kurch, Hermann

□□□: 3:15:41

□□: Räuberläufer Ilmenau

□□: 37

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 56 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 45 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

TM 60, Senioren 5

□□□□□□□: 2:01:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	19:32	39:04	2	8:58	44	11:15	0.50	19:32	39:04	2	8:58	21	1:23
Rad	29.00	2:02:45	4:13	2	47:34	43	1:09:15	29.50	2:22:17	4:49	2	56:32	21	39:35
Lauf	7.50	53:24	7:07	2	17:45	45	43:35	37.00	3:15:41	5:17	2	1:14:17	45	1:37:29