



# 4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Seidel, Gunnar

□□□: 2:23:10

□□: Skiklub Oker

□□: 34

□□: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□□□: 42 (of 56)

□□□□□/□: 36 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

TM 50, Senioren 3

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:38:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:55	21:49	3	2:38	9	2:38	0.50	10:55	21:49	5	2:38	22		
Rad	29.00	1:26:13	2:58	5	26:30	37	32:43	29.50	1:37:08	3:17	5	29:08	22		
Lauf	7.50	46:02	6:08	5	15:52	43	36:13	37.00	2:23:10	3:52	5	44:58	36	44:58	