



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Seidel, Antje

□□□: 2:44:19

□□: Skiklub Oker

□□: 35

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 55 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 11 (of 11)

□□□□□□: 1:58:39

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

TW 45, Seniorinnen 2

□□□□□□□: 2:25:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:21	24:41	1	-	7	3:25	0.50	12:21	24:41	3	-	11	3:25
Rad	29.00	1:41:46	3:30	3	17:55	11	26:50	29.50	1:54:07	3:52	3	17:42	11	30:15
Lauf	7.50	50:12	6:41	3	6:10	10	15:25	37.00	2:44:19	4:26	3	18:55	11	45:40