4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Sport-Schart Rudolstadt

□□□: 2:23:13

□□: 310

□□: 46.80 km
Hexengrund-Triathlon Staffel 0.8-38-10

□□□□□/□□□: 2 (of 14)
□□□□□/□: 2 (of 11)
□□□□□□□: 2:08:45

□□□□:
Männerstaffel

□□□□□: 2(of 11)
□□□□□□□□: 2:08:45

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	17:29	21:51	6	6:04	6	6:04	0.80	17:29	21:51	2		2	
Rad	36.00	1:22:53	2:18	3	4:07	3	4:07	36.80	1:40:22	2:43	2		2	
Lauf	10.00	42:51	4:17	4	4:17	4	4:17	46.80	2:23:13	3:03	2	14:28	2	14:28