



# 4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

LTV Erfurt

□□□: 2:31:51

□□: 314

□□: 46.80 km

Hexengrund-Triathlon Staffel 0.8-38-10

□□□□□/□□□: 6 (of 14)

□□□□□/□: 6 (of 11)

□□□□□□: 2:08:45

□□□□:

Männerstaffel

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 2:08:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|           | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 0.80  | 16:21   | 20:26  | 5  | 4:56  | 5  | 4:56  | 0.80  | 16:21   | 20:26  | 5  |       | 5  |       |
| Rad       | 36.00 | 1:30:23 | 2:30   | 8  | 11:37 | 8  | 11:37 | 36.80 | 1:46:44 | 2:54   | 5  | 4:00  | 5  | 4:00  |
| Lauf      | 10.00 | 45:07   | 4:30   | 5  | 6:33  | 5  | 6:33  | 46.80 | 2:31:51 | 3:14   | 6  | 23:06 | 6  | 23:06 |