



# 4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

R&R Containerdienst

□□□: 2:44:43

□□: 316

□□: 46.80 km

Hexengrund-Triathlon Staffel 0.8-38-10

□□□□□/□□□: 10 (of 14)

□□□□□/□: 9 (of 11)

□□□□□□: 2:08:45

□□□□:

Männerstaffel

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 2:08:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	24:24	30:29	9	12:59	9	12:59	0.80	24:24	30:29	7	3:52	7	3:52
Rad	36.00	1:33:20	2:35	10	14:34	10	14:34	36.80	1:57:44	3:11	7	15:00	7	15:00
Lauf	10.00	46:59	4:41	6	8:25	6	8:25	46.80	2:44:43	3:31	9	35:58	9	35:58