



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

De Schmedner

□□□: 2:39:29

□□: 306

□□: 46.80 km

Hexengrund-Triathlon Staffel 0.8-38-10

□□□□□/□□□: 9 (of 14)

□□□□□/□: 8 (of 11)

□□□□□□: 2:08:45

□□□□:

Männerstaffel

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 2:08:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	22:25	28:01	8	11:00	8	11:00	0.80	22:25	28:01	9	1:53	9	1:53	
Rad	36.00	1:27:17	2:25	6	8:31	6	8:31	36.80	1:49:42	2:58	9	6:58	9	6:58	
Lauf	10.00	49:47	4:58	8	11:13	8	11:13	46.80	2:39:29	3:24	8	30:44	8	30:44	