



# 4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Team Dischreede

□□□: 2:57:02

□□: 312

□□: 46.80 km

Hexengrund-Triathlon Staffel 0.8-38-10

□□□□□/□□□: 14 (of 14)

□□□□□/□: 11 (of 11)

□□□□□□: 2:08:45

□□□□:

Männerstaffel

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 2:08:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	25:19	31:38	10	13:54	10	13:54	0.80	25:19	31:38	10	4:47	10	4:47	
Rad	36.00	1:31:49	2:33	9	13:03	9	13:03	36.80	1:57:08	3:10	10	14:24	10	14:24	
Lauf	10.00	59:54	5:59	11	21:20	11	21:20	46.80	2:57:02	3:46	11	48:17	11	48:17	