



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Nagel, Martin

□□□: 47:30

□□: Kospoda

□□: 601

□□: 12.20 km

Juniorhexe Schüler A / Jugend B 0,2-7,0-5,0

□□□□□/□□□: 2 (of 4)

□□□□□/□: 2 (of 3)

□□□□□□: 31:30

□□□□:

männliche Jugend B (14/15)

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 47:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.20 | 4:24 | 22:00 | 1 | - | 2 | 1:03 | 0.20 | 4:24 | 22:00 | 1 | - | 2 | 1:03 |
| Rad | 7.00 | 20:58 | 2:59 | 1 | - | 2 | 7:59 | 7.20 | 25:22 | 3:31 | 1 | - | 2 | 9:02 |
| Lauf | 5.00 | 22:08 | 4:25 | 1 | - | 2 | 6:58 | 12.20 | 47:30 | 3:53 | 1 | - | 2 | 16:00 |