



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Nagel, Martin

□□□: 47:30

□□: Kospoda

□□: 601

□□: 12.20 km

Juniorhexe Schüler A / Jugend B 0,2-7,0-5,0

□□□□□/□□□: 2 (of 4)

□□□□□/□: 2 (of 3)

□□□□□□: 31:30

□□□□:

männliche Jugend B (14/15)

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□: 47:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	4:24	22:00	1	-	2	1:03	0.20	4:24	22:00	1	-	2	1:03
Rad	7.00	20:58	2:59	1	-	2	7:59	7.20	25:22	3:31	1	-	2	9:02
Lauf	5.00	22:08	4:25	1	-	2	6:58	12.20	47:30	3:53	1	-	2	16:00