



# 4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

**Raabe, Michael**

□□□: 1:56:54

□□: Bergziegen Thüringen

□□: 56

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 13 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 13 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

TM 45, Senioren 2

□□□□□□□: 1:53:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:57	25:53	4	1:06	28	4:40	0.50	12:57	25:53	7	1:06	23	
Rad	29.00	1:10:46	2:26	3	2:00	13	17:16	29.50	1:23:43	2:50	7	3:06	23	
Lauf	7.50	33:11	4:25	2	2:31	12	23:22	37.00	1:56:54	3:09	3	3:01	13	18:42