



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Witzel, Henning

□□: Erfurt

□□: 388

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 45:26

□□: 13.21 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 109)

□□□□□/□: 40 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 35:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	11:19	4:31	10	2:53	44	3:18	2.50	11:19	4:31	8	1:00	72		
Runde	2.50	11:20	4:31	9	2:25	35	3:06	5.00	22:39	4:31	8	1:03	72		
Runde	2.50	11:23	4:33	9	2:12	32	3:00	7.50	34:02	4:32	11	4:27	69		
Ziel	2.50	11:24	4:33	9	2:05	44	3:32	10.00	45:26	4:32	11	9:35	40	12:56	