



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

0000

Witzel, Henning

00: Erfurt

00: 388

00: 10.00 km

Lange Strecke

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 45:26

00: 13.21 km/h

0000: 4:32 min/km

00000/000: 41 (of 109)

00000/0: 40 (of 89)

000000: 32:30

00000: 11(of 17)

0000000: 35:51

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.50	11:19	4:31	10	2:53	44	3:18	2.50	11:19	4:31	8	1:00	72	
Runde	2.50	11:20	4:31	9	2:25	35	3:06	5.00	22:39	4:31	8	1:03	72	
Runde	2.50	11:23	4:33	9	2:12	32	3:00	7.50	34:02	4:32	11	4:27	69	
Ziel	2.50	11:24	4:33	9	2:05	44	3:32	10.00	45:26	4:32	11	9:35	40	12:56