



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Schillig, Steffen

□□: KSSV Victoria Weimar Schöndorf

□□: 359

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:21

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 109)

□□□□□/□: 79 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 42:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	13:18	5:19	16	3:09	77	5:17	2.50	13:18	5:19	12	0:01	70	1:17	
Runde	2.50	14:24	5:45	16	3:44	81	6:10	5.00	27:42	5:32	12	0:31	70	3:54	
Runde	2.50	14:53	5:57	16	4:10	79	6:30	7.50	42:35	5:40	12	1:45	68	7:04	
Ziel	2.50	14:46	5:54	16	4:20	80	6:54	10.00	57:21	5:44	16	14:48	79	24:51	