



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Schröder, Steffen

□□□: 59:43

□□: 410

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 96 (of 109)

Lange Strecke

□□□□□/□: 80 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□:

□□□□□: 9(of 10)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 40:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	14:17	5:42	9	4:19	84	6:16	2.50	14:17	5:42	6	4:11	35	2:16	
Runde	2.50	14:39	5:51	9	4:31	83	6:25	5.00	28:56	5:47	6	8:42	35	5:08	
Runde	2.50	15:15	6:05	9	4:53	80	6:52	7.50	44:11	5:53	6	13:35	34	8:40	
Ziel	2.50	15:32	6:12	9	5:32	81	7:40	10.00	59:43	5:58	9	19:05	80	27:13	