

1. Erfurter Flughafenlauf Erfurt / 14.09.2014



Kriehoff, Luise

□□: USV Erfurt

□□: 434

□□: 10.00 km Lange Strecke

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 48:33

□□: 12.36 km/h

□□□: 4:52 min/km

_____: 64 (of 109)

[][][]: 43:48

____: 1(of 3)

____: 48:33

	0000	
--	------	--

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Runde	2.50	11:50	4:44	1	-	4	1:07	2.50	11:50	4:44	1	-	20	
Runde	2.50	12:20	4:56	1	-	6	1:32	5.00	24:10	4:50	1	-	20	
Runde	2.50	12:23	4:57	1	-	7	1:12	7.50	36:33	4:52	1	-	19	
Ziel	2.50	12:00	4:47	1	-	6	0:54	10.00	48:33	4:51	1	-	6	4:45