



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Pikarski, Jessica

□□: Einzelkämpfer

□□: 351

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 51:40

□□: 11.61 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 109)

□□□□□/□: 10 (of 20)

□□□□□□: 43:48

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 46:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	12:50	5:08	5	1:26	16	2:07	2.50	12:50	5:08	1	-	18		
Runde	2.50	13:15	5:17	4	1:37	12	2:27	5.00	26:05	5:13	1	-	18		
Runde	2.50	13:15	5:17	4	1:31	10	2:04	7.50	39:20	5:14	1	-	12	0:09	
Ziel	2.50	12:20	4:56	4	0:36	8	1:14	10.00	51:40	5:09	4	5:10	10	7:52	