



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Hippler, Frank

□□: Erfurt

□□: 326

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:56

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 109)

□□□□□/□: 71 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 42:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	12:37	5:02	12	2:28	68	4:36	2.50	12:37	5:02	11			23	0:36
Runde	2.50	13:11	5:16	13	2:31	70	4:57	5.00	25:48	5:09	11			23	2:00
Runde	2.50	13:37	5:26	13	2:54	71	5:14	7.50	39:25	5:15	11			22	3:54
Ziel	2.50	13:31	5:24	15	3:05	74	5:39	10.00	52:56	5:17	13	10:23		71	20:26