



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Freiberg, Gunter

Blau Weiß Niederroßla

317

10.00 km

Lange Strecke

Senioren M50 (50-54 Jahre)

53:42

11.17 km/h

5:22 min/km

88 (of 109)

73 (of 89)

32:30

15(of 17)

42:33

Freiberg, Gunter

Freiberg, Gunter

Freiberg, Gunter

	km	min	min/km	-	-	km	min	km	min	min/km	-	-	km	min
Runde	2.50	13:17	5:18	15	3:08	76	5:16	2.50	13:17	5:18	1	-	22	1:16
Runde	2.50	13:54	5:33	15	3:14	76	5:40	5.00	27:11	5:26	1	-	22	3:23
Runde	2.50	13:39	5:27	14	2:56	72	5:16	7.50	40:50	5:26	1	-	21	5:19
Ziel	2.50	12:52	5:08	12	2:26	67	5:00	10.00	53:42	5:22	15	11:09	73	21:12