



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

0000

Steinecke, Martin

000: 54:09

00: 424

00: 11.08 km/h

0000: 5:25 min/km

00: 10.00 km

00000/000: 90 (of 109)

Lange Strecke

00000/0: 75 (of 89)

000000: 32:30

0000:

00000: 8(of 10)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

0000000: 40:38

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.50	12:59	5:11	8	3:01	74	4:58	2.50	12:59	5:11	7	2:53	20	0:58
Runde	2.50	13:35	5:26	8	3:27	75	5:21	5.00	26:34	5:18	7	6:20	20	2:46
Runde	2.50	13:57	5:34	8	3:35	76	5:34	7.50	40:31	5:24	7	9:55	19	5:00
Ziel	2.50	13:38	5:27	8	3:38	75	5:46	10.00	54:09	5:24	8	13:31	75	21:39