



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Barthel, Sven

□□□: 47:19

□□: 427

□□: 12.68 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 57 (of 109)

Lange Strecke

□□□□□/□: 54 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□:

□□□□□: 5(of 10)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 40:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	12:23	4:57	8	2:34	65	4:22	2.50	12:23	4:57	5	2:34	19	0:22	
Runde	2.50	11:44	4:41	5	1:30	51	3:30	5.00	24:07	4:49	5	4:04	19	0:19	
Runde	2.50	11:52	4:44	5	1:35	45	3:29	7.50	35:59	4:47	5	5:39	13	0:28	
Ziel	2.50	11:20	4:31	5	1:21	42	3:28	10.00	47:19	4:43	5	7:00	54	14:49	