



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Wenige, Carola

□□: FSV 1950 Gotha e.V.

□□: 384

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:18

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□□: 75 (of 109)

□□□□□/□: 9 (of 20)

□□□□□□: 43:48

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 47:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	12:16	4:54	1	-	8	1:33	2.50	12:16	4:54	1	-	16		
Runde	2.50	12:53	5:09	2	1:10	9	2:05	5.00	25:09	5:01	1	-	16		
Runde	2.50	13:05	5:14	2	1:13	9	1:54	7.50	38:14	5:05	2		15		
Ziel	2.50	13:04	5:13	2	1:43	10	1:58	10.00	51:18	5:07	2	3:59	9	7:30	