



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Baumgärtel, Marco

□□: Debeka

□□: 305

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 52:04

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 109)

□□□□□/□: 68 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 39:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	12:24	4:57	7	3:19	66	4:23	2.50	12:24	4:57	6	2:41	18	0:23	
Runde	2.50	12:58	5:11	8	3:15	68	4:44	5.00	25:22	5:04	6	5:26	18	1:34	
Runde	2.50	13:17	5:18	8	2:50	68	4:54	7.50	38:39	5:09	6	8:09	17	3:08	
Ziel	2.50	13:25	5:21	8	2:59	72	5:33	10.00	52:04	5:12	8	12:11	68	19:34	