



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Schröder, Bernd

□□□: 49:29

□□: Erfurt

□□: 12.13 km/h

□□: 364

□□□□: 4:57 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 69 (of 109)

Lange Strecke

□□□□□/□: 62 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□□□□□: 49:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.50	11:46	4:42	1	-	54	3:45	2.50	11:46	4:42	1	-	16	
Runde	2.50	12:25	4:58	1	-	62	4:11	5.00	24:11	4:50	1	-	16	0:23
Runde	2.50	12:22	4:56	1	-	58	3:59	7.50	36:33	4:52	1	-	15	1:02
Ziel	2.50	12:56	5:10	1	-	68	5:04	10.00	49:29	4:56	1	-	62	16:59