



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Finkbeiner, Florian

□□: Erfurt

□□: 316

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:47

□□: 12.56 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 109)

□□□□□/□: 57 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 32:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.50 | 12:13 | 4:53 | 10 | 4:12 | 61 | 4:12 | 2.50 | 12:13 | 4:53 | 7 | 4:12 | 15 | 0:12 | |
| Runde | 2.50 | 12:21 | 4:56 | 11 | 4:07 | 60 | 4:07 | 5.00 | 24:34 | 4:54 | 7 | 8:19 | 15 | 0:46 | |
| Runde | 2.50 | 12:06 | 4:50 | 9 | 3:43 | 51 | 3:43 | 7.50 | 36:40 | 4:53 | 7 | 12:02 | 14 | 1:09 | |
| Ziel | 2.50 | 11:07 | 4:26 | 7 | 3:15 | 34 | 3:15 | 10.00 | 47:47 | 4:46 | 10 | 15:17 | 57 | 15:17 | |