



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

0000

Finkbeiner, Florian

00: Erfurt

00: 316

00: 10.00 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 47:47

00: 12.56 km/h

0000: 4:47 min/km

00000/000: 61 (of 109)

00000/0: 57 (of 89)

000000: 32:30

00000: 10(of 12)

0000000: 32:30

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.50	12:13	4:53	10	4:12	61	4:12	2.50	12:13	4:53	7	4:12	15	0:12
Runde	2.50	12:21	4:56	11	4:07	60	4:07	5.00	24:34	4:54	7	8:19	15	0:46
Runde	2.50	12:06	4:50	9	3:43	51	3:43	7.50	36:40	4:53	7	12:02	14	1:09
Ziel	2.50	11:07	4:26	7	3:15	34	3:15	10.00	47:47	4:46	10	15:17	57	15:17