



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

## Höpping, Stefan

□□: Indoorbau Arnstadt

□□: 328

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 46:50

□□: 12.81 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 109)

□□□□□/□: 49 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 32:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	12:00	4:47	8	3:59	58	3:59	2.50	12:00	4:47	8	3:59	14		
Runde	2.50	12:06	4:50	9	3:52	57	3:52	5.00	24:06	4:49	8	7:51	14	0:18	
Runde	2.50	11:53	4:45	7	3:30	46	3:30	7.50	35:59	4:47	8	11:21	13	0:28	
Ziel	2.50	10:51	4:20	4	2:59	27	2:59	10.00	46:50	4:41	8	14:20	49	14:20	