



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Weber, Martin

□□□: 46:49

□□: 415

□□: 12.82 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 50 (of 109)

Lange Strecke

□□□□□/□: 48 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□:

□□□□□: 7(of 12)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 32:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	12:01	4:48	9	4:00	60	4:00	2.50	12:01	4:48	9	4:00	1	-	
Runde	2.50	11:47	4:42	8	3:33	52	3:33	5.00	23:48	4:45	9	7:33	1	-	
Runde	2.50	11:43	4:41	5	3:20	40	3:20	7.50	35:31	4:44	9	10:53	1	-	
Ziel	2.50	11:18	4:31	8	3:26	41	3:26	10.00	46:49	4:40	7	14:19	48	14:19	