



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

0000

Hildebrandt, Nils

00: AIRBUS - SG Stade

00: 324

00: 10.00 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 49:57

00: 12.01 km/h

0000: 5:00 min/km

00000/000: 70 (of 109)

00000/0: 63 (of 89)

000000: 32:30

00000: 10(of 17)

0000000: 42:33

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.50	11:44	4:41	10	1:35	53	3:43	2.50	11:44	4:41	9		12	
Runde	2.50	12:42	5:04	10	2:02	65	4:28	5.00	24:26	4:53	9		12	0:38
Runde	2.50	12:54	5:09	10	2:11	63	4:31	7.50	37:20	4:58	9		11	1:49
Ziel	2.50	12:37	5:02	10	2:11	62	4:45	10.00	49:57	4:59	10	7:24	63	17:27