



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Marks, Thomas

□□: Erfurt

□□: 341

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:00:21

□□: 9.94 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 109)

□□□□□/□: 82 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 39:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	13:33	5:25	10	4:28	82	5:32	2.50	13:33	5:25	7	3:50	8	1:32	
Runde	2.50	15:12	6:04	10	5:29	84	6:58	5.00	28:45	5:45	7	8:49	8	4:57	
Runde	2.50	15:51	6:20	10	5:24	82	7:28	7.50	44:36	5:56	7	14:06	7	9:05	
Ziel	2.50	15:45	6:17	10	5:19	82	7:53	10.00	1:00:21	6:02	10	20:28	82	27:51	