



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Albin, Lutz

□□: LTV Erfurt

□□: 409

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 46:54

□□: 12.79 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 109)

□□□□□/□: 50 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 42:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	11:00	4:24	5	0:51	40	2:59	2.50	11:00	4:24	7			4	
Runde	2.50	11:38	4:39	7	0:58	45	3:24	5.00	22:38	4:31	7			4	
Runde	2.50	12:11	4:52	8	1:28	55	3:48	7.50	34:49	4:38	7			3	
Ziel	2.50	12:05	4:50	9	1:39	55	4:13	10.00	46:54	4:41	8	4:21		50	14:24