



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Grell, Leo

□□: Erfurt

□□: 319

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 47:12

□□: 12.71 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 109)

□□□□□/□: 52 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 38:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	10:14	4:05	4	1:31	21	2:13	2.50	10:14	4:05	4	0:48	2		
Runde	2.50	11:29	4:35	4	2:47	42	3:15	5.00	21:43	4:20	4	2:04	2		
Runde	2.50	12:50	5:08	5	2:27	62	4:27	7.50	34:33	4:36	4	4:19	12		
Ziel	2.50	12:39	5:03	4	2:39	63	4:47	10.00	47:12	4:43	4	8:46	52	14:42	