



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Walther, Christian

□□: Zella-Mehlis

□□: 382

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:35

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 109)

□□□□□/□: 59 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 32:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	11:38	4:39	7	3:37	52	3:37	2.50	11:38	4:39	11	3:37	13		
Runde	2.50	12:11	4:52	10	3:57	58	3:57	5.00	23:49	4:45	11	7:34	13	0:01	
Runde	2.50	12:32	5:00	11	4:09	61	4:09	7.50	36:21	4:50	11	11:43	43	0:50	
Ziel	2.50	12:14	4:53	11	4:22	58	4:22	10.00	48:35	4:51	11	16:05	59	16:05	