



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Kolarczik, Dagmar

□□□: 47:19

□□: 429

□□: 12.68 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 58 (of 109)

Lange Strecke

□□□□□/□: 4 (of 20)

□□□□□□: 43:48

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 47:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	12:23	4:57	4	0:07	12	1:40	2.50	12:23	4:57	3	0:07	15		
Runde	2.50	11:43	4:41	1	-	3	0:55	5.00	24:06	4:49	3		15		
Runde	2.50	11:52	4:44	1	-	4	0:41	7.50	35:58	4:47	3		8		
Ziel	2.50	11:21	4:32	1	-	2	0:15	10.00	47:19	4:43	1	-	4	3:31	