



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Einicke, Lisa

□□: Erfurt

□□: 313

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 53:06

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 109)

□□□□□/□: 14 (of 20)

□□□□□□: 43:48

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 48:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	12:48	5:07	2	0:58	15	2:05	2.50	12:48	5:07	2	0:58	14		
Runde	2.50	13:14	5:17	2	0:54	11	2:26	5.00	26:02	5:12	2	1:52	14		
Runde	2.50	13:51	5:32	2	1:28	15	2:40	7.50	39:53	5:19	2	3:20	4	0:42	
Ziel	2.50	13:13	5:17	2	1:13	12	2:07	10.00	53:06	5:18	2	4:33	14	9:18	