



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Schröpfer, Frank

□□: Erfurt

□□: 365

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 51:00

□□: 11.76 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 109)

□□□□□/□: 65 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 42:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	12:19	4:55	11	2:10	64	4:18	2.50	12:19	4:55	6			45	0:18
Runde	2.50	12:52	5:08	11	2:12	67	4:38	5.00	25:11	5:02	6			45	1:23
Runde	2.50	13:03	5:13	11	2:20	66	4:40	7.50	38:14	5:05	6			42	2:43
Ziel	2.50	12:46	5:06	11	2:20	65	4:54	10.00	51:00	5:05	11	8:27		65	18:30