



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Böhme, Carola

□□□: 52:44

□□: 433

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 82 (of 109)

Lange Strecke

□□□□□/□: 13 (of 20)

□□□□□□: 43:48

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	12:07	4:50	4	1:24	6	1:24	2.50	12:07	4:50	3	1:24	8		
Runde	2.50	13:38	5:27	4	2:50	15	2:50	5.00	25:45	5:09	3	4:14	13		
Runde	2.50	13:35	5:26	4	2:24	13	2:24	7.50	39:20	5:14	3	6:38	12	0:09	
Ziel	2.50	13:24	5:21	4	2:18	15	2:18	10.00	52:44	5:16	4	8:56	13	8:56	