



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Happe, Benjamin

□□: Erfurt

□□: 320

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 55:06

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 109)

□□□□□/□: 78 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 35:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.50 | 13:23 | 5:21 | 16 | 4:57 | 80 | 5:22 | 2.50 | 13:23 | 5:21 | 2 | 3:04 | 41 | 1:22 | |
| Runde | 2.50 | 14:02 | 5:36 | 16 | 5:07 | 78 | 5:48 | 5.00 | 27:25 | 5:29 | 2 | 5:49 | 41 | 3:37 | |
| Runde | 2.50 | 13:59 | 5:35 | 15 | 4:48 | 77 | 5:36 | 7.50 | 41:24 | 5:31 | 16 | 11:49 | 39 | 5:53 | |
| Ziel | 2.50 | 13:42 | 5:28 | 16 | 4:23 | 77 | 5:50 | 10.00 | 55:06 | 5:30 | 16 | 19:15 | 78 | 22:36 | |