



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Happe, Benjamin

□□: Erfurt

□□: 320

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 55:06

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 109)

□□□□□/□: 78 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 35:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	13:23	5:21	16	4:57	80	5:22	2.50	13:23	5:21	2	3:04	41	1:22	
Runde	2.50	14:02	5:36	16	5:07	78	5:48	5.00	27:25	5:29	2	5:49	41	3:37	
Runde	2.50	13:59	5:35	15	4:48	77	5:36	7.50	41:24	5:31	16	11:49	39	5:53	
Ziel	2.50	13:42	5:28	16	4:23	77	5:50	10.00	55:06	5:30	16	19:15	78	22:36	