



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Vettermann, Janine

□□: 1. Cheer und Fitnessclub Weimar

□□: 421

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:15

□□: 12.70 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 109)

□□□□□/□: 3 (of 20)

□□□□□□: 43:48

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	11:31	4:36	2	0:48	3	0:48	2.50	11:31	4:36	4	0:48	10		
Runde	2.50	11:54	4:45	2	1:06	5	1:06	5.00	23:25	4:41	4	1:54	10		
Runde	2.50	12:08	4:51	2	0:57	6	0:57	7.50	35:33	4:44	4	2:51	10		
Ziel	2.50	11:42	4:40	2	0:36	3	0:36	10.00	47:15	4:43	2	3:27	3	3:27	