



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Krone, Holger

□□: 1.Erfurter Badmintonverein

□□: 334

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:51

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□□: 62 (of 109)

□□□□□/□: 58 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 39:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	12:25	4:58	8	3:20	67	4:24	2.50	12:25	4:58	10	2:42	39	0:24
Runde	2.50	12:20	4:56	7	2:37	59	4:06	5.00	24:45	4:57	10	4:49	39	0:57
Runde	2.50	11:58	4:47	6	1:31	49	3:35	7.50	36:43	4:53	9	6:13	37	1:12
Ziel	2.50	11:08	4:27	3	0:42	35	3:16	10.00	47:51	4:47	7	7:58	58	15:21