



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Schilling, Claudia

□□□: 54:41

□□: 418

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 93 (of 109)

Lange Strecke

□□□□□/□: 16 (of 20)

□□□□□□: 43:48

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 46:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	12:44	5:05	4	1:20	14	2:01	2.50	12:44	5:05	2			9	
Runde	2.50	13:29	5:23	5	1:51	14	2:41	5.00	26:13	5:14	2	0:08		9	
Runde	2.50	14:01	5:36	5	2:17	16	2:50	7.50	40:14	5:21	2	0:54		9	1:03
Ziel	2.50	14:27	5:46	5	2:43	16	3:21	10.00	54:41	5:28	5	8:11		16	10:53