



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Baumgärtel, Marcel

□□: Gotha

□□: 306

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:21

□□: 12.67 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 109)

□□□□□/□: 55 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 32:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	12:17	4:54	11	4:16	62	4:16	2.50	12:17	4:54	12	4:16	7	0:16	
Runde	2.50	11:39	4:39	7	3:25	46	3:25	5.00	23:56	4:47	12	7:41	37	0:08	
Runde	2.50	11:54	4:45	8	3:31	47	3:31	7.50	35:50	4:46	12	11:12	35	0:19	
Ziel	2.50	11:31	4:36	9	3:39	48	3:39	10.00	47:21	4:44	9	14:51	55	14:51	