



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

0000

Baumgärtel, Marcel

00: Gotha

00: 306

00: 10.00 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 47:21

00: 12.67 km/h

0000: 4:44 min/km

00000/000: 59 (of 109)

00000/0: 55 (of 89)

000000: 32:30

00000: 9(of 12)

0000000: 32:30

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.50	12:17	4:54	11	4:16	62	4:16	2.50	12:17	4:54	12	4:16	7	0:16
Runde	2.50	11:39	4:39	7	3:25	46	3:25	5.00	23:56	4:47	12	7:41	37	0:08
Runde	2.50	11:54	4:45	8	3:31	47	3:31	7.50	35:50	4:46	12	11:12	35	0:19
Ziel	2.50	11:31	4:36	9	3:39	48	3:39	10.00	47:21	4:44	9	14:51	55	14:51